

Dia	Almoço	alergêneos	Prato	Jantar	alergêneos
segunda	de brócolos		Sopa	de brócolos	
	carapau grelhado com molho à espanhola, batata cozida e hortaliça	carapau; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carval	rojões com batata frita e couve flor	vinho (sulfitos)
	carapau grelhado com batata cozida e hortaliça	carapau	Dieta	rojões simples com batata cozida e couve-flôr	vinho (sulfitos)
	carapau grelhado com batata cozida e hortaliça	carapau	Molho/Panadua	rojões simples com batata cozida e couve-flôr	vinho (sulfitos)
	fruta da época [laranja]		Sobremesa	fruta da época [banana]	
terça	de couve flor		Sopa	de alho francês	
	perú estufado com cotovelo e salada de alicafe	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carval	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	perú estufado com cotovelo e salada de alicafe	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	perú estufado com cotovelo e salada de alicafe	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Panadua	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de fruta		Sobremesa	pudding	leite
quarta	de feijão e cenoura		Sopa	de feijão verde e cenoura	
	pescadinhas de rabo na boca com arroz de feijão	pescadinhas	Carval	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	marmotinha no forno com arroz de legumes	marmotinha	Dieta	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	marmotinha no forno com arroz de legumes	marmotinha	Molho/Panadua	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [clementina]		Sobremesa	fruta da época [banana]	
quinta	de couve coração		Sopa	de couve coração	
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carval	frango estufado com massa cotovelo e feijão verde salteado	esparguete (glúten)
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	esparguete com frango e feijão verde salteado	esparguete (glúten)
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Panadua	esparguete com frango e feijão verde salteado	esparguete (glúten)
	fruta da época [pêra]		Sobremesa	maçã assada	
sexta	caldo verde	chouriço (soja)	Sopa	caldo verde	chouriço (soja)
	frango assado com batata frita e brócolos	vinho (sulfitos)	Carval	filétes de pescada com delicias do mar e ervilhas	filétes de pescada; delicias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	frango assado com batata cozida e brócolos	vinho (sulfitos)	Dieta	filétes de pescada com delicias do mar e ervilhas	filétes de pescada; delicias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	frango assado com batata cozida e brócolos	vinho (sulfitos)	Molho/Panadua	filétes de pescada com delicias do mar e ervilhas	filétes de pescada; delicias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	leite creme	leite	Sobremesa	maçã cozida	
sábado	de feijão vermelho e repolho		Sopa	de feijão vermelho e repolho	
	carne de porco à alentejana com salada	vinho (sulfitos); ameijoas; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carval	bolonhesa de carne picada e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne de porco estufada com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	bolonhesa de carne picada simples e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne de porco estufada com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Panadua	bolonhesa de carne picada simples e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [banana]		Sobremesa	fruta da época [pêra]	
domingo	canja de galinha (sem ovo)	massinhas (glúten)	Sopa	canja de galinha	massinhas (glúten)
	salada de atum com feijão frade e ovo	atum; ovo	Carval	tirinhas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de atum simples	atum	Dieta	tirinhas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de atum simples	atum	Molho/Panadua	tirinhas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de fruta		Sobremesa	pêra cozida	



Dia	Almoço	alergênicos	Prato	Jantar	alergênicos
segunda	de repolho e massa	massa (glúten)	Dieta	de repolho e massa	massa (glúten)
	salada russa	atum; ovo; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	massa de peru desfiado no forno e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada russa simples	atum; ovo; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	massa de peru desfiado no forno e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada russa simples	atum; ovo; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melão/Pastosa	massa de peru desfiado no forno e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [tangerina]		Sobremesa	maçã assada	
terça	de feijão verde e cenoura		Sopa	de feijão verde e cenoura	
	pernil no forno com batata assada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	frango guisado com massa espiral	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	pernil no forno simples com batata assada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	frango guisado simples com massa espiral	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	pernil no forno simples com batata assada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melão/Pastosa	frango guisado simples com massa espiral	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	kiwi		Sobremesa	iogurte de aromas	leite
quarta	caldo verde	chouriço (soja)	Sopa	caldo verde	chouriço (soja)
	favas com entrecosto, chouriço e arroz	vinho (sulfitos); chouriço (soja)	Dieta	pescada cozida com batata e hortaliça	pescada
	carne cozida com arroz e couve	vinho (sulfitos)	Dieta	pescada cozida com batata e hortaliça	pescada
	carne cozida com arroz e couve	vinho (sulfitos)	Melão/Pastosa	pescada cozida com batata e hortaliça	pescada
	aletria	aletria (glúten); leite	Sobremesa	pêra assada	
quinta	de feijão com couve galega		Sopa	de feijão com couve galega	
	frango assado no forno com massa e hortaliça	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Dieta	bifanas de porco com puré de batata e salada	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite; soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	frango cozido com massa e hortaliça	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Dieta	bifanas de porco com puré de batata e salada	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite; soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	frango cozido com massa e hortaliça	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Melão/Pastosa	bifanas de porco com puré de batata e salada	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite; soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [tangerina]		Sobremesa	leite creme	leite
sexta	de grão de bico com espinafres		Sopa	de grão de bico com espinafres	
	borrego no forno com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	filletes de pescada dourados com arroz de tomate malandrinho e salada	filletes de pescada; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	borrego no forno com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	arroz de peixe ao natural com legumes	peixe
	borrego no forno com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melão/Pastosa	arroz de peixe ao natural com legumes	peixe
	fruta da época [banana]		Sobremesa	maçã cozida	
sábado	de cenoura e hortaliça		Sopa	de cenoura e hortaliça	
	perna de frango estufada com arroz e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	red-fish no forno com batata e cenoura	red fish; vinho (sulfitos)
	perna de frango estufada com arroz e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	red-fish cozido com batata e cenoura	red fish; vinho (sulfitos)
	perna de frango estufada com arroz e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melão/Pastosa	red-fish cozido com batata e cenoura	red fish; vinho (sulfitos)
	salada de fruta		Sobremesa	maçã assada	
domingo	de alface		Sopa	de alface	
	caldeirada de tentáculos	tentáculos; vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	espaguete de carne de vitela picada com cenoura	espaguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)
	caldeirada de tentáculos simples	tentáculos; vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	espaguete de carne de picada com cenoura	espaguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)
	caldeirada de tentáculos simples	tentáculos; vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melão/Pastosa	espaguete de carne de picada com cenoura	espaguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)
	arroz doce	leite	Sobremesa	fruta da época	

Dia	Almoço	alergênicos	Prato	Jantar	alergênicos
segunda	de repolho		Sopa	de repolho	
	lentilhas com entrecosto	vinho (sulfitos)	Geral	pescada grelhada com batata cozida e legumes	pescada
	lentilhas com entrecosto	vinho (sulfitos)	Dieta	pescada grelhada com batata cozida e legumes	pescada
	lentilhas com entrecosto	vinho (sulfitos)	Molho/Pastosa	pescada grelhada com batata cozida e legumes	pescada
	fruta da época [tangerina]		Sobremesa	iogurte de aromas	leite
terça	de couve flor		Sopa	de couve flor	
	bacalhau assado com batata a murro e salada	bacalhau; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	perú assado com arroz e cenoura e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	bacalhau assado com batata a murro e salada	bacalhau; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	perú assado com arroz e cenoura e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	bacalhau assado com batata a murro e salada	bacalhau; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Pastosa	perú assado com arroz e cenoura e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	pudim	leite	Sobremesa	pêra cozida	
quarta	de feijão catarino com nabo e repolho		Sopa	de feijão catarino com nabo e repolho	
	abrótea estufada com batata cozida e salada	abrótea; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	omelete com salsicha, arroz e salada	ovo; salsicha (soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	abrótea estufada com batata cozida e salada	abrótea; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	arroz de carne desfiada com cenoura	vinho (sulfitos)
	abrótea estufada com batata cozida e salada	abrótea; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Pastosa	arroz de carne desfiada com cenoura	vinho (sulfitos)
	fruta da época [laranja]		Sobremesa	gelatina	sulfitos
quinta	de couve lombarda		Sopa	de couve lombarda	
	lasanha de frango e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); leite; farinha (glúten); margarina (leite, soja); nata (leite); queijo (leite); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Geral	jardineira de porco	vinho (sulfitos)
	lasanha de frango simples e legumes	vinho (sulfitos); massa (glúten); leite; farinha (glúten); margarina (leite, soja); nata (leite); queijo (leite); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Dieta	jardineira de porco simples	vinho (sulfitos)
	lasanha de frango simples e legumes	vinho (sulfitos); massa (glúten); leite; farinha (glúten); margarina (leite, soja); nata (leite); queijo (leite); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Molho/Pastosa	jardineira de porco simples	vinho (sulfitos)
	salada de frutas		Sobremesa	fruta da época [banana]	
sexta	de espinafres		Sopa	de espinafres	
	grelhada mista com batata frita e salada	salsicha fresca (leite, soja, sulfitos); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	hamburger no forno com puré de batata e salada	hamburger (glúten, soja, sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne grelhada com batata cozida e salada	vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	hamburger no forno com puré de batata e salada	hamburger (glúten, soja, sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne grelhada com batata cozida e salada	vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Pastosa	hamburger no forno com puré de batata e salada	hamburger (glúten, soja, sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	kiwi		Sobremesa	maçã cozida	
sábado	canja com massinhas	massinhas (glúten)	Sopa	canja com massinhas	massinhas (glúten)
	solha frita com arroz de tomate	solha	Geral	entrecosto estufado com batata frita e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	solha no forno com arroz de tomate	solha	Dieta	entrecosto estufado com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	solha no forno com arroz de tomate	solha	Molho/Pastosa	entrecosto estufado com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	mousse de chocolate	leite	Sobremesa	iogurte de aromas	leite
domingo	de feijão e couve		Sopa	de feijão e couve	
	lombo de porco com batata corada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	nuggets no forno com esparguete e salada	nuggets (glúten, ovo, mostarda, alho); esparguete (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	lombo de porco com batata corada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	nuggets no forno com esparguete e salada	nuggets (glúten, ovo, mostarda, alho); esparguete (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	lombo de porco com batata corada e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Molho/Pastosa	nuggets no forno com esparguete e salada	nuggets (glúten, ovo, mostarda, alho); esparguete (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [banana]		Sobremesa	mousse de chocolate	leite

Dia	Almoço	alergénios	Prato	Jantar	alergénios
segunda	de repolho e massa	massa (glúten)	Sopa	de repolho e massa	massa (glúten)
	vitela estufada com cotovelo e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	pasteis de bacalhau com macedónia	pasteis de bacalhau (bacalhau, ovo, dissulfito de sódio)
	vitela estufada com cotovelo e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	salada de pescada com macedónia	pescada
	vitela estufada com cotovelo e salada	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melho/Pequeno	salada de pescada com macedónia	pescada
	fruta da época [laranja]		Sobremesa	maçã assada	
terça	de feijão verde e cenoura		Sopa	de feijão verde e cenoura	
	petinga frita com arroz de couve e cenoura	petinga	Geral	salada de frango (massa espiral, frango desfiado, ervilhas e cenoura)	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	pescada grelhada com arroz de couve e cenoura	pescada	Dieta	salada de frango (massa espiral, frango desfiado, ervilhas e cenoura)	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	pescada grelhada com arroz de couve e cenoura	pescada	Melho/Pequeno	salada de frango (massa espiral, frango desfiado, ervilhas e cenoura)	vinho (sulfitos); massa (glúten)
	gelatina	sulfitos	Sobremesa	iogurte de aromas	leite
quarta	caldo verde	chouriço (soja)	Sopa	caldo verde	chouriço (soja)
	Rancho (carne de porco, chispe, frango, grão, massa, cenoura e lombardo)	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Geral	empadão de pescada e salada	vinho (sulfitos); pescada; puré (sulfitos, leite; soja)
	frango cozido com massa, cenoura, lombardo	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Dieta	empadão de pescada simples e salada	vinho (sulfitos); pescada; puré (sulfitos, leite; soja)
	frango cozido com massa, cenoura, lombardo	massa (glúten); vinho (sulfitos)	Melho/Pequeno	empadão de pescada simples e salada	vinho (sulfitos); pescada; puré (sulfitos, leite; soja)
	fruta da época [tangerina]		Sobremesa	pêra assada	
quinta	de couve galega e feijão		Sopa	de couve galega	
	arroz de pato e salada	chouriço (soja); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Geral	carne de porco estufada com batata frita	vinho (sulfitos)
	arroz de pato simples e salada	chouriço (soja); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Dieta	carne de porco simples com batata cozida	vinho (sulfitos)
	arroz de pato simples e salada	chouriço (soja); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Melho/Pequeno	carne de porco simples com batata cozida	vinho (sulfitos)
	aletria	aletria (glúten); leite	Sobremesa	leite creme	leite
sexta	de grão de bico com espinafres		Sopa	de grão de bico com espinafres	
	carapau frito com migas alentejanas	carapau; migas (glúten)	Geral	frango assado com esparguete e feijão verde	vinho (sulfitos); esparguete (glúten)
	peixe cozido com batata e legumes	peixe	Dieta	frango assado com esparguete e feijão verde	vinho (sulfitos); esparguete (glúten)
	peixe cozido com batata e legumes	peixe	Melho/Pequeno	frango assado com esparguete e feijão verde	vinho (sulfitos); esparguete (glúten)
	salada de fruta		Sobremesa	maçã cozida	
sábado	de canja de galinha	vinho (sulfitos)	Sopa	à lavrador (feijão, batata e couve)	
	pá de porco assada com batata e couve-de-Bruelas	vinho (sulfitos)	Geral	rissóis de atum com salada de batata	rissóis de atum (glúten, ovo, peixe)
	pá de porco assada simples com batata e couve de-Bruelas	vinho (sulfitos)	Dieta	peixe cozido com batata cozida e legumes	peixe
	pá de porco assada simples com batata e couve de-Bruelas	vinho (sulfitos)	Melho/Pequeno	peixe cozido com batata cozida e legumes	peixe
	gelado	leite	Sobremesa	maçã cozida	
domingo	de cenoura e hortaliça		Sopa	canja de galinha	massinhas (glúten)
	esparguete com carne picada de vitela e salada	esparguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Geral	almôndegas estufadas com massa e salada	almôndegas (glúten, soja, sulfitos); massa (glúten); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	esparguete com carne picada de vitela e salada	esparguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Dieta	almôndegas estufadas simples com massa e salada	almôndegas (glúten, soja, sulfitos); massa (glúten); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	esparguete com carne picada de vitela e salada	esparguete (glúten); vinho (sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos)	Melho/Pequeno	almôndegas estufadas simples com massa e salada	almôndegas (glúten, soja, sulfitos); massa (glúten); vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época [banana]		Sobremesa	maçã assada	

Dia	Almoço	alergêneos	Prato	Jantar	alergêneos
segunda	de brócolos		sopa	de brócolos	
	carapau grelhado com molho à espanhola, batata cozida e hortaliça	carapau	Carne	rojões com batata frita e couve flor	vinho (sulfitos)
	carapau grelhado com batata cozida e hortaliça	carapau	Carne	rojões simples com batata cozida e couve-flôr	vinho (sulfitos)
	carapau grelhado com batata cozida e hortaliça	carapau	Misto/Pastosa	rojões simples com batata cozida e couve-flôr	vinho (sulfitos)
	fruta da época [laranja]		Sobremesa	fruta da época (banana)	
terça	de couve flor		sopa	de alho francês	
	perú estufado com cotovelo e salada de aface	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	perú estufado com cotovelo e salada de aface	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	perú estufado com cotovelo e salada de aface	vinho (sulfitos); massa (glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Misto/Pastosa	arroz xau-xau (ovo mexido, salsichas, fiambre) e salada	ovo, salsichas (soja) e fiambre (leite, soja, sulfitos, ovo e glúten); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de fruta		Sobremesa	pudim	leite
quarta	de feijão e cenoura		sopa	de feijão verde e cenoura	
	pescadinhas de rabo na boca com arroz de feijão	pescadilha	Carne	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	marmotinha no forno com arroz de legumes	marmotinha	Carne	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	marmotinha no forno com arroz de legumes	marmotinha	Misto/Pastosa	carne de vitela estufada com puré de batata e cenoura cozida	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época (clementina)		Sobremesa	fruta da época (banana)	
quinta	de couve coração		sopa	de couve coração	
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	frango estufado com massa cotovelo e feijão verde salteado	massa (glúten)
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	esparguete com frango e feijão verde salteado	esparguete (glúten)
	coelho à caçador com salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Misto/Pastosa	esparguete com frango e feijão verde salteado	esparguete (glúten)
	fruta da época [pêra]		Sobremesa	maçã assada	
sexta	caldo verde	chouriço (soja)	sopa	caldo verde	chouriço (soja)
	frango assado com batata frita e brócolos	vinho (sulfitos)	Carne	filletes de pescada com delícias do mar e ervilhas	filletes de pescada; delícias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	frango assado com batata cozida e brócolos	vinho (sulfitos)	Carne	filletes de pescada com delícias do mar e ervilhas	filletes de pescada; delícias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	frango assado com batata cozida e brócolos	vinho (sulfitos)	Misto/Pastosa	filletes de pescada com delícias do mar e ervilhas	filletes de pescada; delícias do mar (peixe, ovo, glúten, caranguejo, soja)
	leite creme	leite	Sobremesa	maçã cozida	
sábado	de feijão vermelho e repolho		sopa	de feijão vermelho e repolho	
	carne de porco à alentejana com salada	vinho (sulfitos); amêijoas; vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	bolonhesa de carne picada e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne de porco estufada com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Carne	bolonhesa de carne picada simples e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	carne de porco estufada com batata cozida e salada	vinho (sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)	Misto/Pastosa	bolonhesa de carne picada simples e salada	massa (glúten); carne picada (glúten, soja, sulfitos); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	fruta da época (banana)		Sobremesa	fruta da época [pêra]	
domingo	canja de galinha (sem ovo)	massinhas (glúten)	sopa	canja de galinha	massinhas (glúten)
	salada de atum com feijão frade e ovo	atum; ovo	Carne	trinchas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de atum simples	atum	Carne	trinchas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de atum simples	atum	Misto/Pastosa	trinchas de porco estufadas com cenoura e puré de batata	vinho (sulfitos); puré (sulfitos, leite, soja); vinagre (dióxido de enxofre e sulfitos)
	salada de fruta		Sobremesa	pêra cozida	